

Manuela M. Lukasser



Heilmassagen & Energetik

* Heilmasseurin LbHM (mit Lehrberechtigung) * Basismobilisation *
* Medizinische Bademeisterin * Zertifizierte Energetikerin *

:: Fussreflexzonenheilmassage 60 Minuten

Unser ganzer Körper spiegelt sich in den Reflexzonen am Fuß. Die Fussreflexzonenheilmassage bewirkt eine bessere Versorgung und Stärkung von Organen, Wirbelsäule, Gelenken. Die gesamte Durchblutung wird angeregt und der Lymphfluss gefördert. Die Tätigkeit der endokrinen Drüsen, das gesamte Verdauungssystem werden wohltuend unterstützt und harmonisiert. Die körpereigene Immunantwort wird angeregt und die Selbstheilungskräfte gestärkt. Durch die Fußreflexzonenheilmassage können sich Verspannungen lösen. Sie ist eine Therapieform der Komplementärmedizin und sie wirkt ganzheitlich. Auch bei Asthma, Heuschnupfen, sonstigen Allergien, Menopause, chronischer Bronchitis, Nasennebenhöhlenentzündungen, chronischen rheumatischen Beschwerden, Arthrose, Fersensporn.

:: Lymphdrainage 60 Minuten

Die Manuelle Lymphdrainage aktiviert mittels spezieller Griffabfolge den Lymphfluss. Es ist eine sehr sanfte Behandlung, die entstauend, schmerzlindernd, entzündungshemmend, beruhigend und entspannend wirkt – und sie stärkt das Immunsystem. Sie ist hilfreich bei Ödemen, sowie in zahlreichen anderen Situationen – wie Kopfschmerzen / Migräne, bei chronischen Schmerzen, bei rheumatischen Beschwerden, bei Schmerzen in den Gelenken, bei Arthrose / Arthritis sowie bei Venenprojekten oder schweren Beinen. Die Lymphdrainage ist auch besonders wohltuend bei allgemeinen Erschöpfungszuständen, bei Stress und Nervosität.

:: Cranio-Sacrale Heilbehandlung 60 Minuten

Die Cranio-Sacrale Heilbehandlung ist eine tiefenwirksame, ganzheitliche Behandlungsform, die ihren Ursprung in der Osteopathie hat. Erhöhte Spannungszustände im Bindegewebe und ein Ungleichgewicht im Cranio-Sacralen System können erspürt und behandelt werden. Durch eine Harmonisierung können Stress & Schmerzen reduziert und losgelassen werden. Die Energie kann wieder frei durch den ganzen Körper fließen. Es wird eine tiefe Entspannung erreicht, die sich auf alle Körperebenen positiv auswirkt.

:: Heilmassage nach Breuss 60 Minuten

Verschiebung, Fehlstellung oder Blockierung einzelner oder mehrerer Wirbel kann Probleme im ganzen Körper verursachen. Die Behandlung nach Breuss ermöglicht ein Ausrichten der Wirbelsäule durch spezielle Massagegriffe, die entlang der Wirbelsäule ausgeführt werden. Dadurch wird auch die nervale Versorgung der Organe verbessert. Die Heilmassage nach Breuss ist eine sanfte und entspannende Streckung der Wirbelsäule, die sich wohltuend auf den gesamten Rücken auswirkt. Der ganze Körper kann sich entspannen.

:: Heilmassage für Rücken & Nacken 60 Minuten

Klassische Ölmassage in Kombination mit Bindegewebe-Massage. Dabei werden zunächst ohne Öl spezielle Griffe am Bindegewebe ausgeführt. Diese lösen sehr effektiv Verklebungen aus Gewebe und Faszien. Die Beweglichkeit wird insgesamt verbessert. Die Massage ist tief entspannend für Rücken, Nacken, Schulterbereich. Stress, Verspannungen und Schmerzen können gelöst und losgelassen werden. Wirkt auch sehr entspannend und klärend auf Kopf und Augen.

:: Heilmassage für Gesicht-Kopf-Nacken 60 Minuten

Diese Massage ist eine Kombination aus cranio-sacralem Balancing, Lymphdrainage und Meridianpunkt-Behandlung. Durch die Harmonisierung vom cranio-sacralen Rhythmus entspannen sich Nacken, Wirbelsäule, Becken und damit der gesamte Körper. Die gezielte Behandlung spezieller Akupunkturpunkte an Meridianen von Kopf und Nacken bringt die Energie wieder ins Fließen. Die Gesicht-Kopf-Nacken-Massage wirkt tief entspannend, entstauend, schmerzlindernd und klärend für Gesicht, Nacken, den gesamten Kopfbereich, Augen & Ohren sowie für Wirbelsäule, Rücken und den gesamten Körper.

:: DeLuxe-Heilmassagebehandlungen 90 Minuten

- I. Cranio-Sacrale Heilbehandlung & Fussreflexzonenheilmassage
- II. Lymphdrainage & Fussreflexzonenheilmassage

*Deine Gesundheit ist Gold wert.
Sei es Dir wert. Ich freue mich auf Dich.*

Im **Raum am Museum • Museumstrasse 20 • 6020 Innsbruck**
oder **in mobiler Praxis •** Terminvereinbarung bitte unter

manuela.lukasser.279@gmail.com