WORKSHOP

Balance im Darm ist Lebenskraft

#MEHRFÜRMICHTUN

NATÜRLICHE WEGE ZUR DARMGESUNDHEIT

Bereits Hippokrates wusste:
„Ein gesunder Darm
ist die Wurzel aller Gesundheit".

Der Darm bestimmt, wie wir uns fühlen:
körperlich & emotional.

Möchtest Du
Dein Wohlbefinden aktiv
unterstützen?

In diesem Workshop
erfährst Du
neueste wissenschaftliche Erkenntnisse
und nachhaltige, ganzheitliche
Methoden für Deine Darm-Balance,
um noch gesünder,
fitter und ausgeglichener zu leben.

GESUNDER DARM GLÜCKLICHER LEBEN

- 9 essenzielle Säulen für einen gesunden Darm
- Die 7 wichtigsten Dysbiosen & ihre Harmonisierung
- Blähbauch, Durchfall, Verstopfung & Reizdarm ganzheitlich lösen
- Darm im Gleichgewicht – Die 12 wertvollsten Lebensmittel & Naturhelfer
- Rückenschmerzen & Darmgesundheit
- Selbsthilfe über Fussreflexzonen & Meridianpunkte
- Heilvoll stärkende Körperübungen
- Atem-Meditationen & Vitalenergetik
- Uraltes Heilwissen fernöstlicher & indischer Kulturen

Deine Gesundheit ist Gold wert.
Sei es Dir wert. Ich freue mich auf Dich.

MANUELA MARIA LUKASSER

*** Heilmasseurin LbHM (mit Lehrberechtigung)**
*** Medizinische Bademeisterin**
*** Basismobilisation * Zertifizierte Energetikerin**
*** Ganzheitliche Vitalisierungs-Expertin & Körpertherapeutin**

Im **Raum am Museum • Museumstrasse 20 • 6020 Innsbruck**
Anfragen bitte unter

manuela.lukasser.279@gmail.com