

Heilbehandlungen bei

Manuela M. Lukasser

* **Lehrberechtigte Heilmasseurin LbHM** *

* **Medizinische Bademeisterin** *

* **Basismobilisation** *

* **Zertifizierte Energetikerin** *



:: **Fussreflexzonenheilmassage** 60 min.

Unser ganzer Körper spiegelt sich in den Reflexzonen am Fuß. Alle Organe und Gelenke, auch die Wirbelsäule werden durch die Fussreflexzonenheilmassage besser versorgt und gestärkt. Die gesamte Durchblutung wird angeregt und der Lymphfluss gefördert. Die Tätigkeit der endokrinen Drüsen sowie das gesamte Verdauungssystem werden wohltuend unterstützt und harmonisiert. Die körpereigene Immunantwort wird gestärkt und die Selbstheilungskräfte angeregt. Durch die Fußreflexzonenheilmassage werden Verspannungen und Blockierungen gelöst. Es ist eine sehr wirksame Therapieform der Komplementärmedizin. Die Fussreflexzonenheilmassage wirkt ganzheitlich. Sie wirkt sehr gut bei Asthma, Heuschnupfen und sonstigen Allergien, als Unterstützung in der Menopause, bei Osteoporose, chronischer Bronchitis, Nasennebenhöhlenentzündungen, chronischen rheumatischen Beschwerden, Arthrose sowie Fersensporn.

:: **Lymphdrainage** 60 min.

Diese sanfte Behandlung aktiviert mittels spezieller Griffabfolge den Lymphfluss. Die Manuelle Lymphdrainage wirkt entstauend, schmerzlindernd, entzündungshemmend, beruhigend und entspannend – und sie stärkt das Immunsystem.

Sie ist hilfreich bei Ödemen, sowie in zahlreichen anderen Situationen – z.B. bei Kopfschmerzen / Migräne, bei allen chronischen Schmerzen, rheumatischen Beschwerden, Gelenkschmerzen, Arthrosen / Arthritis sowie bei Venenleiden und schweren Beinen.

Die Lymphdrainage ist auch besonders wohltuend bei allgemeinen Erschöpfungszuständen, Stress und Nervosität.

:: **Cranio-Sacrale Heilbehandlung** 60 min.

Die Cranio-Sacrale Heilbehandlung ist eine tiefenwirksame, ganzheitliche Behandlungsform, die ihren Ursprung in der Osteopathie hat. Erhöhte Spannungszustände im Bindegewebe und ein Ungleichgewicht im Cranio-Sacralen System können gespürt und behandelt werden. Durch eine Harmonisierung können Stress & Schmerzen reduziert und losgelassen werden. Die Energie kann wieder frei durch den ganzen Körper fließen. Es wird eine tiefe Entspannung erreicht, die sich auf alle Körperebenen positiv auswirkt.

Die Cranio-Sacrale Heilbehandlung ist auch bei Post-Covid & Long-Covid-Symptomen eine sehr empfehlenswerte Behandlungsmöglichkeit – vor allem auch in Kombination mit Lymphdrainage und Fussreflexzonenheilmassage, die beide bei diesen Symptomen sehr gut wirken.

:: Heilmassage nach Breuss 60 min.

Verschiebung, Fehlstellung oder Blockierung einzelner oder mehrerer Wirbel kann Probleme im ganzen Körper verursachen. Die Behandlung nach Breuss ermöglicht ein Ausrichten der Wirbelsäule durch spezielle Massagegriffe entlang der Wirbelsäule. Dadurch wird auch die nervale Versorgung der Organe verbessert. Die Heilmassage nach Breuss ist eine sanfte und entspannende Streckung der Wirbelsäule und wohltuend für den gesamten Rücken.

:: Massage für Rücken & Nacken 60 min.

Eine klassische Ölmassage, die auf Wunsch mit Bindegewebe-Massage kombiniert werden kann. Dafür werden zunächst ohne Öl spezielle Griffe für das Bindegewebe ausgeführt. Diese lösen sehr effektiv Verklebungen aus Gewebe und Faszien. Die Beweglichkeit insgesamt wird verbessert. Die Massage ist tief entspannend für Rücken, Nacken und Schulterbereich. Stress, Verspannungen und Schmerzen können gelöst und losgelassen werden. Sie wirkt auch sehr entspannend und klärend auf Kopf und Augen.

:: DeLuxe-Wohlfühlbehandlung I 90 min.

Cranio-Sacrale Heilbehandlung in Kombination mit
Fussreflexzonenheilmassage

:: DeLuxe-Wohlfühlbehandlung II 90 min.

Fussreflexzonenheilmassage in Kombination mit
Lymphdrainage

:: **Gesicht-Kopf-Nacken-Massage** 60 min.

Kombination aus cranio-sacralem Balancing, Lymphdrainage und Meridianpunkt-Behandlung.

Durch die Harmonisierung des cranio-sacralen Rhythmus entspannen sich Nacken, Wirbelsäule, Becken und damit der ganze Körper.

Die gezielte Behandlung spezieller Akupunkturpunkte an Meridianen von Kopf und Nacken bringen die Energie wieder ins Fließen.

Die Gesicht-Kopf-Nacken-Massage wirkt tief entspannend, entstauend, schmerzlindernd und klärend für Gesicht, Nacken, Kopfbereich, Augen & Ohren sowie für Wirbelsäule, Rücken und den gesamten Körper.

*Dein Wohlbefinden
und Deine Gesundheit sind
Gold wert.*

*Sei es Dir wert.
Ich freue mich auf Dich.*

Manuela Maria Lukasser
6020 Innsbruck • Österreich

an Samstagen • Raum am Museum • Museumstrasse 20

Terminvereinbarung:

manuela.lukasser.279@gmail.com