

## Aktuelles Angebot an Heilbehandlungen

- **Lymphdrainage**

Diese sanfte Behandlung aktiviert den Lymphabfluss und entstaut mittels spezieller Griffabfolge das Gewebe.

Die Manuelle Lymphdrainage wirkt entstauend, schmerzlindernd, entzündungshemmend, beruhigend und entspannend. Die Lymphdrainage stärkt die immunologische Abwehr. Sie ist nicht nur bei Ödemen hilfreich, sondern bei zahlreichen Beschwerdebildern wie z. B. Migräne, Kopfschmerzen, chronischen Schmerzen, Arthrosen, Venenleiden, Menstruationsbeschwerden, Wechseljahresbeschwerden, Osteoporose, Stress und Nervosität.

- **Heilmassage nach Breuss**

Verschiebung, Fehlstellung oder Blockierung einzelner oder mehrerer Wirbel können Probleme im ganzen Körper verursachen.

Die Behandlung nach Breuss ermöglicht ein Ausrichten der Wirbelsäule durch Massagegriffe entlang der Wirbelsäule.

Die Heilmassage nach Breuss wird auch sehr gern für die sanfte und entspannende Streckung des Rückens in Verbindung mit einer muskelauflockernden Behandlung angewandt, beispielsweise in Verbindung mit einer klassischen Rückenmassage und/oder einem heißen Lumbalguss nach Kneipp, der eine tiefgehende Lockerung und Entspannung im unteren Rücken bewirkt.

*Manuela Lukasser*

Heilmassagen & Energetik

\* Heilmasseurin mit Lehrberechtigung \* Medizinische Bademeisterin \*  
Basismobilisation \* Zertifizierte Energetikerin \*

## • *Fussreflexzonenheilmassage*

Durch die Behandlung von Reflexpunkten am Fuß wird gesamthaft eine Verbesserung der Organ- und Gewebefunktionen erreicht.

Die Wirbelsäule sowie alle Gelenke werden besser versorgt und gestärkt.

Durch die Fußreflexzonenheilmassage werden Verspannungen und Blockierungen gelöst.

Die körpereigene Immun-Antwort wird gestärkt.

Als Therapieform der Komplementärmedizin wird der Körper wirksam in seiner Selbstheilungskraft unterstützt.

Sehr hilfreich bei Asthma, COPD-Chronische Bronchitis, Rheumatischen Beschwerden, Arthrose, Allergien sowie Fersensporn.

Außerdem in Zeiten wie diesen als präventive Gesundheitsvorsorge Gold wert.

## • *Cranio-Sacrale Heilbehandlung*

Das Cranio-Sacrale Balancing ist ein tiefenwirkendes, ganzheitliches Körperkonzept, das seinen Ursprung in der Osteopathie hat.

Dabei lassen sich erhöhte Spannungszustände im Bindegewebe und ein Ungleichgewicht im CranioSacralen System aufspüren und behandeln. Stress & Schmerzen können gelöst und losgelassen werden.

Die Energie kann wieder frei durch den ganzen Körper fließen.

Es wird eine tiefe Entspannung erreicht, die sich auf alle Körperebenen positiv auswirkt.

## • *Migräne/Kopfschmerz Behandlung*

Lymphdrainagen in Verbindung mit Cranio-Sacralem Balancing sowie die Aktivierung und Harmonisierung von Meridianpunkten bringen gestaute Energien wieder ins Fließen.

## • *Klassische Massagen*

- Rückenmassagen
- Teilmassagen
- Ganzkörpermassagen

## • Beinmassage – Verklebungen aus Gewebe & Faszien lösen

**Bindegewebe-Massage** in Kombination mit gezielten heilvollen Griffen an Meridianpunkten und Fußreflexpunkten für Aktivierung und Entschlackung. Durch die gleichzeitige Anregung des Stoffwechsels wird eine bessere Versorgung des Gewebes mit mehr Nährstoffen und mehr Sauerstoff erreicht und Schlackenstoffe lösen sich.

Für Sportler und Couchpotatoes gleichermaßen wohltuend, wie auch für Menschen, die im Alltag viel sitzend arbeiten.

Auf Wunsch können wir diese Behandlung auch mit einem **Schenkelguss** nach Sebastian **Kneipp** kombinieren.

Ich zeige Dir außerdem, was du Zuhause für deine Beingsundheit selbst tun kannst.

## • Post-Covid-Symptome

Gerne unterstütze ich auch den Heilungsprozess bei Post-Covid-Symptomen.

Ich empfehle in diesem Fall besonders folgende Behandlungen:

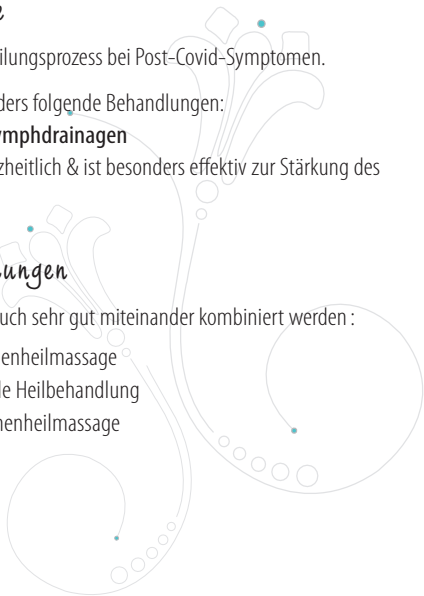
### **Fussreflexzonenmassagen & Lymphdrainagen**

Beides unterstützt den Körper ganzheitlich & ist besonders effektiv zur Stärkung des Immunsystems.

## • Kombinationsbehandlungen

Folgende Behandlungen können auch sehr gut miteinander kombiniert werden :

- Lymphdrainage & Fussreflexzonenheilmassage
- Lymphdrainage & Cranio-Sacrale Heilbehandlung
- Rückenmassage & Fussreflexzonenheilmassage



- **Termine** möglich
  - an **Samstagen** in der Praxis im **Raum am Museum** oder
  - als mobiler Service von Montag bis Freitag (innerhalb von Tirol) – wer sich nach der Arbeit noch etwas Gutes gönnen möchte, es gibt auch Abendtermine.

- **Preise für alle Heilbehandlungen**

- Heilbehandlung 60 Minuten € 72,-
- Heilbehandlung 90 Minuten € 93,-
- Heilbehandlung 120 Minuten € 126,-

- **Buchungen/Anfragen** bitte an  
**manuela.lukasser.279@gmail.com**

Gerne können wir dann telefonisch einen Termin vereinbaren.

Danke, daß Du Dir heilvolle Zeit für Dich selbst nimmst !

*Manuela Lukasser*

Heilmassagen & Energetik

\* Heilmasseurin mit Lehrberechtigung \* Medizinische Bademeisterin \*  
Basismobilisation \* Zertifizierte Energetikerin \*