



Manuela Lukasser
Heilmassagen & Energetik

Biener Strasse 27 | 6020 Innsbruck

Geschätzte KlientInnen!

Sommer 2021

Hast Du Dich auch schon des öfteren gefragt, wie Du Dich selbst und Deine Gesundheit noch besser unterstützen kannst?

Du möchtest Dir selbst noch mehr Gutes tun und liebevoll auf Dich schauen?

Du fühlst, dass Du in Deiner eigenen Entscheidung jeden Tag Deine eigene Gesundheit positiv beeinflussen kannst und möchtest Möglichkeiten und Wege dafür finden?

Dabei kann und möchte ich Dich unterstützen – und lade Dich deshalb zu einem ganz besonderen Workshop ein.

Wir finden gemeinsam heraus, was Deines ist – was Deinen Tag leichter beginnen lässt – was Dich aufbaut & stärkt & was Dich in eine ausgewogene Balance zwischen Aktivität und Ruhe bringt.

- **Abreibung nach Kneipp mit gleichzeitiger Meridianaktivierung –**

Eine Aktivierung des Körpers – bereits in der Früh – kurbelt schnell & effektiv den Energiefluss wohlthuend an. Dabei kommen auch der Blutkreislauf und das Lymphsystem sanft in Schwung.

- **Gesicht & Augen – frisch & klar!**

Mit wenigen Griffen kann der Lymphfluss in Gesicht, Hals & Nacken positiv beeinflusst werden.

Auch Meridianpunkte in Gesicht & Nacken können auf einfache Weise entstaubt werden, so daß die Energie wieder frei durchfließen kann.

- *Wer es nass liebt!*

Wie mache ich einen Körper-Guss nach Kneipp richtig? – Was bewirkt er? – Was ist dabei zu beachten?

- *Den Füßen Gutes tun – und dabei den ganzen Körper positiv beeinflussen*

In einer stressigen, fordernden Situation sich sofort helfen können durch die Aktivierung der Nebenniere über die dazugehörige Reflexzone am Fuss – die Wirbelsäule & den Nacken entspannen durch das Massieren der entsprechenden Zonen am Fuß – die Organe unterstützen – und, und, und ...

- *Durch gezielte heilvolle Griffе an Meridianpunkten und Fußreflexzonenpunkten*

Leichter Abnehmen & Deinen Stoffwechsel in Fluss bringen

Emotionales Essen & Zuckersucht überwinden

Darmgesundheit heilvoll unterstützen

Druck und Überforderung abbauen

Turbohelfer zum Entgiften & Entschlacken – ich zeige Dir wie

Erschöpfung gegenwirken und Energie aufbauen

Selbstheilungskräfte und Botenstoffe der Energie aktivieren

- *Wie kann ich – einfach & leicht – fit & lebendig sein?*

Wenn wir im Alltag Bewegungen richtig „organisieren“, können wir unsere Gelenke & unsere Wirbelsäule wohltuend unterstützen. – Sanfte Dehnungen entspannen Körper und Seele.

Das sind nur einige Möglichkeiten –
es gibt noch Unzählige mehr, die sich aus Deinen Wünschen, ganz individuell
für Dich, herauskristallisieren werden.

Es gibt auch die Möglichkeit,
dieses Angebot zusammen mit einem Herzensmenschen zu nutzen.

Manuela Lukasser

Heilmassagen & Energetik

* Heilmasseurin mit Lehrberechtigung * Medizinische Bademeisterin *
Basismobilisation * Zertifizierte Energetikerin *

- **Dauer dieses Workshops:**

3 Stunden – von 9 Uhr bis 12.30 Uhr (mit Pausen)

- **Ort:**

Raum am Museum, Museumstrasse 20, Innsbruck (schräg gegenüber vom Landesmuseum Ferdinandeum)

- **Termine im Sommer:**

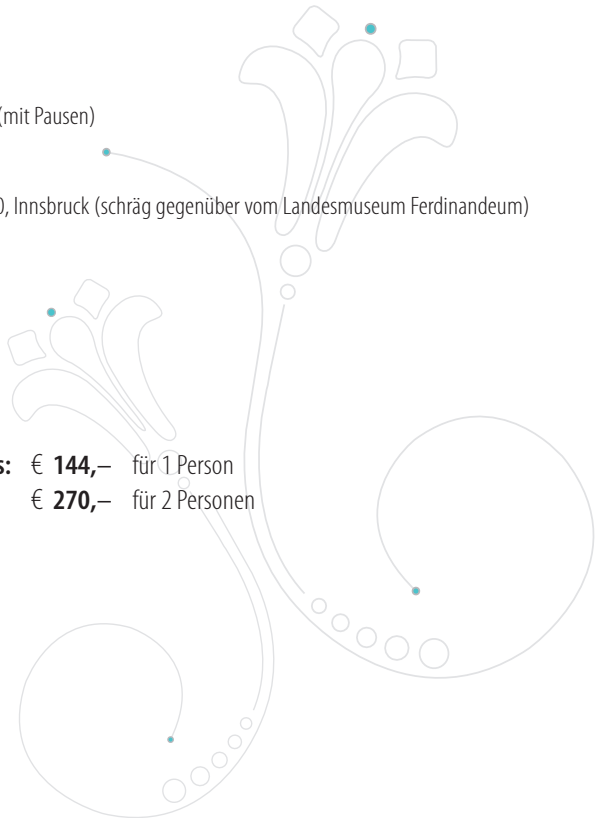
Samstag, 24. Juli 2021

Samstag, 14. August 2021

Samstag, 28. August 2021

- **Preis:** Normalpreis € 162,-

Sommer-Spezial-Preis: € 144,- für 1 Person
€ 270,- für 2 Personen



Aktuelles Angebot für Heilbehandlungen

Lymphdrainage

Diese sanfte Behandlung aktiviert den Lymphabfluss und entstaut mittels spezieller Griffabfolge das Gewebe.

Die Manuelle Lymphdrainage wirkt entstauend, schmerzlindernd, entzündungshemmend, beruhigend und entspannend. Die Lymphdrainage stärkt die immunologische Abwehr.

Sie ist nicht nur bei Ödemen hilfreich, sondern bei zahlreichen Beschwerdebildern wie z. B. Migräne, Kopfschmerzen, chronischen Schmerzen, Arthrosen, Venenleiden, Menstruationsbeschwerden, Wechseljahrsbeschwerden, Osteoporose, Stress und Nervosität.

Fussreflexzonenheilmassage

Durch die Behandlung bestimmter Reflexpunkte am Fuß wird gesamthaft eine Verbesserung gestörter Organ- und Gewebefunktionen erreicht. Durch die Fußreflexzonenheilmassage werden Verspannungen und Blockierungen gelöst. Die körpereigene Abwehr wird gestärkt. Als Therapieform der Komplementärmedizin werden wirksam die Selbstheilungskräfte unterstützt.

Heilmassage nach Breuss

Verschiebung, Fehlstellung oder Blockierung einzelner oder mehrerer Wirbel können Probleme im ganzen Körper verursachen.

Die Behandlung nach Breuss ermöglicht ein Ausrichten der Wirbelsäule durch Massagegriffe entlang der Wirbelsäule.

Die Heilmassage nach Breuss wird auch sehr gern für die sanfte und entspannende Streckung des Rückens in Verbindung mit einer muskelauflockernden Behandlung angewendet, beispielsweise in Verbindung mit einer klassischen Rückenmassage und/oder einem heißen Lumbalguss nach Kneipp, der eine tiefgehende Lockerung und Entspannung im unteren Rücken bewirkt.

Migräne / Kopfschmerzen

Lymphdrainagen in Verbindung mit Cranio-Sacralem Balancing sowie die Aktivierung und Harmonisierung von Meridianpunkten können Erleichterung bringen.

Cranio-Sacrale Heilbehandlung

Das Cranio-Sacrale Balancing ist ein tiefenwirkendes, ganzheitliches Körperkonzept, das seinen Ursprung in der Osteopathie hat. Dabei lassen sich erhöhte Spannungszustände im Bindegewebe und ein Ungleichgewicht im CranioSacralen System aufspüren und behandeln. Stress & Schmerzen können gelöst und losgelassen werden. Die Energie kann wieder frei durch den ganzen Körper fließen. Es wird eine tiefe Entspannung erreicht, die sich auf alle Körperebenen positiv auswirkt.

Bindegewebe bei Cellulite effektiv aktivieren

Cellulite an den Beinen (genannt auch Orangethaut) haben sehr viele Frauen. Das hängt unter anderem damit zusammen, dass Frauen von Haus aus ein „flexibleres“ Bindegewebe haben. Auch die genetische Veranlagung spielt dabei mit eine Rolle. Cellulite kann nicht einfach weggezaubert werden!

Jedoch können durch die gezielte Behandlung mit einer sogenannten Bindegewebe-Massage

- Verklebungen aus Gewebe und Faszien gelöst werden,
- der Stoffwechsel aktiviert werden
- und eine insgesamt bessere Versorgung des Gewebes ermöglicht werden.

Meine Empfehlung: 3 Heilmassage-Behandlungen – jeweils 90 Minuten

- 1. Behandlung:** Bindegewebe-Massage in Kombination mit gezielten heilvollen Griffen an Meridianpunkten und Fußreflexpunkten für Aktivierung und Entschlackung
- 2. Behandlung:** wie 1. Behandlung, zusätzlich machen wir einen Schenkelguss nach Sebastian Kneipp
- 3. Behandlung:** wie 1. Behandlung, zusätzlich machen wir eine Abreibung nach Sebastian Kneipp – außerdem zeige ich Dir, was du Zuhause selbst tun kannst.

Klassische Massagen – Rückenmassage | Teilmassage | Ganzkörpermassage

Post-Covid-Symptome

Gerne unterstütze ich auch den Heilungsprozess bei Post-Covid-Symptomen.

Ich empfehle in diesem Fall besonders folgende Behandlungen: **Fussreflexzonenmassagen & Lymphdrainagen**
Beides unterstützt den Körper ganzheitlich & ist besonders effektiv zur Stärkung des Immunsystems.

Preise für alle Heilbehandlungen

- Heilbehandlung 60 Minuten € 72,-
- Heilbehandlung 90 Minuten € 93,-
- Heilbehandlung 120 Minuten € 126,-

Termine

In der Praxis im Raum am Museum an Samstagen oder
als mobiler Service von Montag bis Freitag (innerhalb von Tirol).
Es gibt auch Abendtermine.

Wenn Dein Interesse geweckt ist – dann freue ich mich über Dein E-Mail an
manuela.lukasser.279@gmail.com

• Gerne kannst Du diese Infos auch an andere Interessierte weitergeben.

Danke!

Manuela Lukasser
Heilmassagen & Energetik

* Heilmasseurin mit Lehrberechtigung * Medizinische Bademeisterin *
Basismobilisation * Zertifizierte Energetikerin *

