

So fühlt sich Heilung an.
Ben, Unternehmer

Mit Jasmin sein tut gut. -was ist, darf sein;
Herz und Körper öffnen sich. Intuitiv aus dem
Moment heraus kreierend, spürt sie genau das,
was es grade braucht.
Heike, EFT-Coach & Wir Kultur

Du bist Liebe! Danke, dass ich Dich kennenlernen
durfte!
Heiner, Frührentner

Ich fühle ich mich mir so nah und in mir so sicher,
wie wohl noch nicht vorher. Deine Achtsamkeit hat
mich berührt, das war eine echte Begegnung.
Danke für die Göttlichkeit die ich durch dich spüren
durfte. Du bist ein wahres Medium.
Sandra, Dipl. Sozpäd.

Du hast mich mit deiner Arbeit und herzlichen Art
zurück ins Leben gebracht.
Rainer, IT

Arbeiten mit Jasmin bringt Spaß, macht happy und
du bist einfach du selbst.
Luca, Schülerin

Vielen Dank für das berührende tolle Wochenende!
Es war ein großer Schritt für mich, gemeinsam mit
meinem Partner, mich auf so ein Abenteuer ein zu
lassen und ich bin Dir sehr dankbar, dass Du es
geschafft hast diesen geschützten Rahmen zu
kreieren. Du hast die wunderbare Gabe und
Professionalität (!! die Energie und Nähe die ganze
Zeit halten und bewahren zu können. Und mit der
Zeit wuchs mein Vertrauen, dass Du mit "was auch
immer da komme" umgehen kannst, so dass ich
deutlich über meine vorher vorgestellte Grenze
gehen konnte.
Deine Klarheit, Power und Sensibilität für die
Zusammenhänge sind eine Bereicherung.
Ute, Goldschmiedin.

JASMIN BÜHLER

bewegt.berührt.verbindet.



INFORMIERE
DICH JETZT

+49|171|715 49 16
www.jasmin-buehler.com

Oldenfeldetstraße 9
22143 Hamburg

LOVING TOUCH

GANZHEITLICH.TIEF.BERÜHREN.



20.-22.04.2018
Raum am Museum
Innsbruck

Dich spüren. Dich erfassen.
Deine Grenzen wahrnehmen
und verlassen.



JASMIN CHRISTINA BÜHLER | Dipl.Hdl.

Wirtschaftswissenschaften, Persönlichkeits-
entwicklung, Pionierin, Fahnenträgerin,
Unternehmerin - von Geburt an.

12 Jahre Management & Geschäftsführung
12 Jahre Pädagogische Leitungen &
Qualitätssicherung
9 Jahre Schauspiel, Körperarbeit & High
Performance Coaching

In den letzten Jahren
habe ich über tausend Menschen
auf ihrem Weg begleitet
und bin ständig mit Ihnen gewachsen.
All meine Erfahrungen gebe ich
mit Herz und Seele an dich weiter .

LOVING TOUCH

Be in your body. Be in your love. Be your true self.

Es sind die wahrhaftigen Begegnungen mit Menschen, die dich lebendig, glücklich und satt machen. Berührung ist wahrhaftige Begegnung. Begegnung ist wahrhaftige Berührung. Eine wahrhaftige Berührung geht tief, reicht weit und verändert. Berührung ist heilsam. Berührung nährt. Berührung ist Balsam für Körper, Geist und Seele.

Häufig sind wir unsicher. Was geht? Was kann? Was darf? Oft wird Berührung missinterpretiert. Unsere Erziehung, unsere Erfahrungen und Ängste oder einfach der fehlende Mut blockieren uns. Wir sind nicht frei in unserem Kopf und nicht frei in unserem Körper. Oder wir nehmen uns nicht ausreichend Zeit. Wir können Berührung weder großzügig schenken, noch können wir sie ungehindert zulassen oder ausreichend genießen. Dabei sehnen wir uns so sehr danach. Begegnungen sind oberflächlicher als sie sein müssen. Auch, wenn wir uns physisch nah sind. Innerlich fühlen wir uns einsam und leer. Das muss nicht sein. Es ist an der Zeit Berührung zu erlauben und Intimität und Nähe gefahrlos zu (er)leben.

LOVING TOUCH ist das kleine 1x1 berührender Begegnungen. In diesem Workshop lernst du in Einzel-, Partner- und Gruppenübungen:

- das LOVING TOUCH Prinzip ICH.DU.WIR. | in dir begegne ich mir
- mutig, liebevoll, wertschätzend dich selbst zu entdecken
- deine Grenzen zu spüren und zu erfassen, wahrzunehmen und zu verlassen
- wie aus Nehmen Geben wird und aus Geben Empfangen
- Berührung zulassen und schenken
- Nähe, Verbindung und Begegnung kreieren
- tief und ganzheitlich auf Körper-, Geist- und Seelenebene zu berühren
- Hürden und Ängsten begegnen
- dein Potential entfalten

Sowohl Entwicklung als auch Freiheit benötigen Schutz. LOVING TOUCH ist ein Freiraum für Entwicklung und ein Schutzraum für Freiheit. Wahrhaftige Begegnungen sind nirgends so sicher, zärtlich und heilend. Erlebe ihre kraftvolle Wirkung. Übe Berührung grenzenlos zu geben und zu empfangen. Trau dich, großzügig, achtsam und bedingungslos zu sein.

Bist du bereit? Möchtest du dabei sein? Dann melde dich jetzt an. www.jasmin-buehler.com

Preis | € 299

Paare & Studenten

€ 250 p.P.

www.raum-am-museum.at