

Seit mehr als 20 Jahren arbeite ich im Bereich der Körper, Energiearbeit, Meditation und Entspannung. Dadurch ist es mir möglich aus einem Pool von erlernten Techniken und meiner sensibilisierten Wahrnehmung alle meine Anwendungen individuell zu gestalten.

Mein Ziel liegt darin, den Menschen in seiner Persönlichkeit zu stärken, neue Sichtweisen und Wege für mehr Bewusstsein und Gesundheit auf der körperlichen, geistigen und spirituellen Ebene zu vermitteln.

Mein Angebot:

Bowtech- Anwendungen

Shaolin Qi Gong

- Kurse
- Einzeltraining
- Für Firmen/Institutionen
- Seminare

Simply Meditation

- Kurse
- Einzeltraining
- Für Firmen/Institutionen
- Seminare

Project Mantra

A&O Liege

Praxis:

Museumstraße 20/1 .Stock,
6020 Innsbruck

Kontakt:

Christiana Dollinger
0699/81201487

Für genauere und aktuelle Informationen besuchen Sie mich bitte auf meiner Homepage unter:
www.christiana-dollinger.at